

SPELREGELS SKI LOPEN

Aantal spelers:

Tot 3 tot 9

Spelregels volksspel Ski lopen:

Verdeel de teams zodat ze gelijk opgaan met grootte, leeftijd en strijdvaardigheid.

Stippel op voorhand een parcours uit met de meegeleverde kegeltjes.

- 3 spelers per ski.
- Zet je op voorhand klaar achter een denkbeeldige lijn en gesp je voeten vast in de latten.
- Tel af 3, 2, 1, START
- Vervolgens leggen de teams zo snel mogelijk het uitgestippelde parcours af door synchroon de voeten links en rechts samen te verplaatsen.
- Meet de tijd met een stopwatch of een smartphone.
- Diegene die het snelste is wint de race!
- Indien een speler valt, moet heel het team wachten tot deze terug op de latten bevestigd is. Pas dan mag je weer als team verder stappen.



Puntenverdeling:

- Per team kan je 10 punten verdienen als je eerst aankomt.
- Maak het moeilijker door telkens 1 punt af te trekken als er een voet uit de riem schiet, of er een speler zijn evenwicht verliest.